

## Workshop

**Datum:**

Samstag, 11. und Sonntag, 12. März 2017  
und Samstag, 25. März 2017

**Zeiten:**

9.00 Uhr bis ca. 17.30 Uhr (inkl. Mittagspause)  
Im Bereich Zeit wird eine gewisse Flexibilität erwartet.

**Ort:**

Praxisraum, Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon

**Kosten:**

Fr. 720.- für 3 Tage

**Leitung:**

Verena Cajochen und Nina Nanz

**Anmeldung:**

telefonisch, per E-Mail oder schriftlich an unten  
aufgeführte Adresse



**Anmeldung:**

moviment, systemisches Coaching  
Stationsstrasse 69a, 8623 Wetzikon  
Tel. 043 497 05 01  
Mail: [praxis@moviment-cajochen.ch](mailto:praxis@moviment-cajochen.ch)  
[www.moviment-cajochen.ch](http://www.moviment-cajochen.ch)



## Workshop

### Verbindung zu meiner inneren Quelle

Durch die Verbindung zu meiner  
inneren Quelle lebe ich Liebe, Frieden  
und Weisheit - das macht frei.

## Lebenserfahrung

Ich weiss, hörte oder las, dass



- ich alles in mir trage, was ich für mein Glück benötige;
- es wichtig ist, dass ich auf meine Gedanken und Worte achte;
- ich nur in der Selbstliebe ein zufriedenes Leben leben kann;
- ich nur urteilsfrei den inneren Frieden finden kann;
- es in mir eine Energie gibt, die weise, liebevoll und kraftvoll ist;
- meine Haltung zum Leben der Schlüssel zur inneren Zufriedenheit ist.

Obwohl ich das alles weiss, bin ich nicht fähig, in die innere Verbindung zu gehen. Auch wenn ich es mir fest vornehme, finde ich keine Zeit für mich. Irgendwie gelingt es mir nicht, eine liebevolle Beziehung zu mir selbst aufzubauen. Auch wenn meine Sehnsucht nach dem inneren Frieden und der Weisheit sehr gross ist, hindert mich etwas daran.

**Und genau das, was hindert, soll im Workshop geklärt werden.**

## Workshopinhalt

Ich bin bereit:

- zu erfahren, mit welchen Herausforderungen ich auf die Welt gekommen bin aufgrund meiner Seelenagenda (Fingerabdrücke);
- Verantwortung für mich zu übernehmen;
- offen zu werden, was in mir gelebt werden will;
- zu erfahren, wo ich voller Urteile bin;
- mich zu zeigen, auch wenn das vielleicht mein Umfeld irritiert;
- für meine Selbstliebe.

## Ziel

Im Workshop spüre ich Blockaden auf, die mich daran hindern, meine Verbindung zur Quelle bewusst zu leben.

## Vorgehen

- Deutung der Seelenagenda
- Theorie
- Selbstreflexion
- Trancearbeit
- Austausch
- Heilrituale

